Politechnika Warszawska

PLAN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU AKADEMICKIM 2026/27 SEMESTR ZIMOWY

	RVIERA			DS."AKADEMIK"			PŁYWANIE			PIŁKA NOŻNA	NORDIC WALKING	ZAJĘCIA SOB/NIEDZ	INNE OBIEKTY
	DUŻA	MAŁA	MINI	DUŻA	JUDO	SIŁOWNIA DS Ustronie	WUM	WUM nauka pływania	PAŁAC MŁODZIEŻY	"WARSZAWIANKA"			
PONIEDZIAŁEK													
8.00-9.30	SIAT/ 1 / B.DĄBROWSKA	JOGA/1/I.SIKORA	KICK-BOX/ 1 / J.URBAŃCZY			KULT/ 1 / A.DURJASZ			8.45 R. SAŁAJCZYK / 1	P.N/ 16/ J.CHARUK		TURYSTYKA/1/K.DZIOBAN	TENIS/KS 'SPÓJNIA'
9.30-11.00	SIAT/ 2 / B.DĄBROWSKA	Z.KRĘGOSŁUP/1/I.SIKORA	BOKS/ 1 / J. URBAŃCZYK		JUDO i SAMOOBRONA/ 1 / W.NIEDOMAGAŁA	KULT/ 2 / A.DURJASZ		E.MARKIWEICZ / 1	10.15 R. SAŁAJCZYK /2	P.N/ 1 / J.CHARUK		TURYSTYKA/2/ K.DZIOBAN	PN/11.00/1/P.JAWORSKI
11.00-12.30	KOSZ/ 1 / J.URBAŃCZYK	FULL BODY/1/B.DABROWSKA			JUDO i SAMOOBRONA/ 2 / W.NIEDOMAGAŁA		E.MARKIWEICZ / 1		11.45 R. SAŁAJCZYK / 3	P.N/ 2 / J.CHARUK	N.W/1/J.MUNIOWSKA	TURYSTYKA/3/ P.KOZŁOWSKI	PN/12.30/2/P.JAWORSKI
12.30-14.00	KOSZ/ 2 / J. URBAŃCZYK	FULL BODY/2/B.DABROWSKA	TBC/8/ A.CHARUK		JUDO i SAMOOBRONA/ 3 / W.NIEDOMAGAŁA	KULT/ 3 / M.RYBICKA	A.SIKORSKA - SZYPLIŃSKA/2		13.15 R. SAŁAJCZYK / 4	P.N/ 3 / D.WOJCIECHOWSKI	N.W/2/J.MUNIOWSKA	TURYSTYKA/4/ P.KOZŁOWSKI	PN/14.00/3/P.JAWORSKI
14.00-15.30	SIAT/ 3 / M.CHYDZIŃSKI	TBC /1/A.CHARUK	BOKS / 2 / K. KAPROŃ		JUDO i SAMOOBRONA/ 4/ W.TWORZYDŁO	KULT/ 4 / M.RYBICKA	A.SIKORSKA-SZYPLIŃSKA / 3			P.N/ 4 / D.WOJCIECHOWSKI	N.W/3/K. DZIOBAN	TURYSTYKA/5/ A.KOPYT	PT/11.00/4/P.JAWORSKI
15.30-17.00	SIAT/ 4 / M.CHYDZIŃSKI	ZUMBA /1/ A.CHARUK	KICK-BOX/ 2 / K.KAPROŃ		JUDO i SAMOOBRONA/ 5 / W.TWORZYDŁO	KULT/ 5 / M.RYBICKA				P.N/ 5 / D.WOJCIECHOWSKI	N.W/4/K. DZIOBAN	TURYSTYKA/6/ W.NIEDOMAGAŁA	PT/12.30/5/P.JAWORSKI
17.00-18.30			KICK-BOX/ AZS	L.A./ AZS								ŻEGLARSTWO /1/K.DZIOBAN	PT/14.00/6/P.JAWORSKI
18.30-20.00	SIAT.M/AZS/19.00		R'A'R/AZS	NARCIARSTWO/AZS/ 19.00	JUDO/AZS/ 19.00 -20.30/ W. TWORZYDŁO/1							MTB/1/A.KOPYT	
20.00-21.30	KOSZ.K/AZS/20.30				JUDO KONT/ 1 / W.TWORZYDŁO/20.30							MTB/2/W.NIEDOMAGAŁA	
WTOREK												OBOZY	
8.00-9.30	SIAT/Sport/ 1 / B.DĄBROWSKA	BODYBALL/1/ A.ZDUN											
9.30-11.00	KOSZ/ 3 /P.CEGŁOWSKI	PILATES /1/ A.ZDUN		SIAT/ 5 / P.KOZŁOWSKI	PILATES /2/ A.CHARUK		W.SIECZYCH/ 4					NARTY/1/A.SIKORSKA	
11.00-12.30	KOSZ/ 4 /P.CEGŁOWSKI	JOGA/2/I.SIKORA		SIAT/ 6 / P.KOZŁOWSKI	PILATES /3/ A.CHARUK			W.SIECZYCH/ 2			N.W/5/A.ZDUN	NARTY/2/W.NIEDOMAGAŁA	
12.30-14.00	KOSZ/ 5 / P.CEGŁOWSKI	Z.KRĘGOSŁUP/2/I.SIKORA		SIAT/ 24 / P.KOZŁOWSKI	JUDO i SAMOOBRONA/ 6 / S.MICHAŁOWSKI		W.SIECZYCH/ 5			P.N/ 6 /D.WOJCIECHOWSKI	N.W/6/B.DĄBROWSKA	NARTY/3/D.WOJCIECHOWSKI	
14.00-15.30	SIAT/ 7 / M.CHYDZIŃSKI	Z.KRĘGOSŁUP3/A.KOPYT	KICK-BOX/ 3 / K.KAPROŃ	KOSZ/ 15 / J.MUSIJOWSKI/	JUDO i SAMOOBRONA/ 7 /S.MICHAŁOWSKI	KULT/ 6 / G.NOCEK	W.SIECZYCH/ 6			P.N/ 7 / D.WOJCIECHOWSKI	N.W/7/J.MUNIOWSKA		WSPINACZKA
15.30-17.00	SIAT/ 8 / M.CHYDZIŃSKI	Z.KRĘGOSŁUP/4/A.KOPYT	KICK-BOX/ 4 / K.KAPROŃ	KOSZ/ 16/ J.MUSIJOWSKI/	JUDO i SAMOOBRONA/ 8 / S.MICHAŁOWSKI	KULT/ 7 / G.NOCEK				P.N/ 8 / D.WOJCIECHOWSKI	N.W/8/J.MUNIOWSKA	SNOWBOARD/1/A.KOPYT	PN/9.30/1/J.PATRZYKONT
17.00-18.30	SIAT.K/AZS/17.00	Z.KRĘGOSŁUP/5/A.KOPYT	BOKS / 4 / K. KAPROŃ			Trójbój.S/AZS						SNOWBOARD/2/M.KRET	PN/11.00/2/J.PATRZYKONT
18.30-20.00	SIAT.M/AZS/ 18.30-22.00	AEROBIK/AZS/ od 18.15		UH. / AZS	JUDO KONT / 2 / MICHAŁOWSKI/ 19.00 /	GODZ.17.00-19.15						RWR/1/M.KRET/1	PN/12.30/3/J.PATRZYKONT
20.00-21.30	KOSZ.M/AZS/20.30				JUDO i Samoobrona/AZS/ 20.30 -22.00/ W. TWORZYDŁO/	Narciastwo AZS 19.15-20.45			/AZS/ PŁYWANIE			RWR/2/I.SIKORA/2	ŚR/11.00/4/J.PATRZYKONT
ŚRODA												RWR/3/ZDUN/3	ŚR/12.30/5/J.PATRZYKONT
8.00-9.30	SIAT/ 9 / P.KOZŁOWSKI	JOGA/3/I.SIKORA	TBC/6/ A.CHARUK	SIAT/ 21/ B.DĄBROWSKA	JUDO i SAMOOBRONA/ 21 / W.NIEDOMAGAŁA				8.45 R. SAŁAJCZYK / 5	P.N/ 9 / J.CHARUK	N.W/9/J.MUNIOWSKA		ŚR/14.00/6/J.PATRZYKONT
9.30-11.00	SIAT/ 10 / P.KOZŁOWSKI	Z.KRĘGOSŁUP/6/I.SIKORA	TBC/7/ A.CHARUK	SIAT/ 22/ B.DĄBROWSKA	JUDO i SAMOOBRONA/ 22 / W.NIEDOMAGAŁA	KULT/8/ M.RYBICKA			10.15 R. SAŁAJCZYK /6	P.N/ 10 / J.CHARUK	N.W/10/J.MUNIOWSKA		
11.00-12.30	KOSZ / 6 / P.CEGŁOWSKI	TBC /2/A.CHARUK	KICK-BOX/ 5 / K.KAPROŃ	SIAT/ 23/ B.DĄBROWSKA	JUDO i SAMOOBRONA/ 23 / W.NIEDOMAGAŁA	KULT/ 9 / M.RYBICKA	E.MARKIWEICZ / 7		11.45 A.SIKORSKA - SZYPLIŃSKA/ 7	P.N/ 11 / J.CHARUK	N.W/15/J.MUNIOWSKA		SZACHY
12.30-14.00	KOSZ / 7 / P.CEGŁOWSKI	ZUMBA /2/ A.CHARUK	KICK-BOX/ 6 / K.KAPROŃ	SIAT/ 11 / P.KOZŁOWSKI	JUDO i SAMOOBRONA/ 9 / S.MICHAŁOWSKI	KULT/ 10/ M.RYBICKA	E.MARKIWEICZ / 8		13.15 A.SIKORSKA-SZYPLIŃSKA /8	P.N/ 12 / J.CHARUK	N.W/11/A.ZDUN		PN/16.30/1
14.00-15.30	KOSZ / 8 / P.CEGŁOWSKI	AEROBIK /1/ A.ZDUN	KICK-BOX/ 7 / K.KAPROŃ	SIAT/ 12 / P.KOZŁOWSKI	JUDO i SAMOOBRONA/ 10 / S.MICHAŁOWSKI	KULT / 11 / A.KOPYT	E.MARKIWEICZ /9						PN/18.00/2
15.30-17.00	TENIS ST./AZS/17.00	BODY BALL /2/ A.ZDUN	TANIEC.R'A'R/1/J.URBAŃCZYK		JUDO i SAMOOBRONA/ 11 / S.MICHAŁOWSKI	KULT /12/ A.KOPYT					N.W/17/K.KAPROŃ		ŚR/16.00/3
17.00-18.30	BADM. AZS/ 18.15		TANIEC.R'A'R/2/J.URBAŃCZYK	L.A. / AZS									ŚR/17.30/4
18.30-20.00	KOSZ.M/AZS/19.45		NARCIARSTWO/AZS 19.00		JUDO KONT/ 3 / MICHAŁOWSKI/ 19.00/	AZS pływanie 18.00-19.00							
20.00-21.30	KOSZ.K/AZS/20.45			UH. / AZS	JUDO i Samoobrona/AZS/ 20.30 -22.00/ W. TWORZYDŁO/								GOLF
CZWARTEK													WT/9.30/1
8.00-9.30	SIAT/ 13 / B.DĄBROWSKA	PILATES /4/ A.ZDUN				KULT/13/ A.DURJASZ							ŚR/9.30/2
9.30-11.00	SIAT/ 14 / B.DĄBROWSKA	AEROBIK /2/ A.ZDUN			JUDO i SAMOOBRONA/ 12 / W.TWORZYDŁO	KULT/14/ A.DURJASZ	W.SIECZYCH/ 13		10.15 E.MARKIWEICZ / 9				CZ/9.30/3
11.00-12.30	KOSZ / 9 / M.KRET	TBC /3/ J.MUNIOWSKA			JUDO i SAMOOBRONA/ 13 / W.TWORZYDŁO		W.SIECZYCH/ 14		11.45 E.MARKIEWICZ / 10		N.W/12/A.ZDUN		
12.30-14.00	KOSZ/ 10/ M.KRET	TBC /4/ J.MUNIOWSKA			JUDO i SAMOOBRONA/ 14 / W.TWORZYDŁO	KULT/20/ G.NOCEK	W.SIECZYCH/ 15		13.15 E.MARKIEWICZ / 11		N.W/13/B.DĄBROWSKA		
14.00-15.30	SIAT/ 15 / M.CHYDZIŃSKI	Z.KRĘGOSŁUP/7/A.KOPYT	TAI-CHI/ 1 / M.KRET	SIAT/ 16 / P.KOZŁOWSKI	JUDO i SAMOOBRONA/ 15 / W.NIEDOMAGAŁA	KULT/15/G.NOCEK	W.SIECZYCH/ 16				N.W/14/K.KAPROŃ		
15.30-17.00	SIAT/17/ M.CHYDZIŃSKI	Z.KRĘGOSŁUP/8/A.KOPYT	KICK-BOX/ 8/ K.KAPROŃ	SIAT/ 18 / P.KOZŁOWSKI		KULT/16/ G.NOCEK							
17.00-18.30	SIAT.M/AZS/17.00-18.30	AEROBIK/AZS/	KICK-BOX/ AZS			Trójbój.S/AZS							
18.30-20.00	SIAT.K/AZS/18.30-20.30				JUDO/ AZS/ W.NIEDOMAGAŁA/ 19.00-20.30/2	GODZ.17.00-19.15							
20.00-21.30					JUDO KONT/ 4 / W.NIEDOMAGAŁA/20.30				AZS/ PŁYWANIE				
PIĄTEK													B.N.O. /AZS ŚR. 16.45
8.00-9.30	KOSZ/ 11 / P.CEGŁOWSKI	TANIEC.R'A'R/3/J.URBAŃCZYK			JUDO i SAMOOBRONA/ 16 / W.TWORZYDŁO								
9.30-11.00	KOSZ / 12 / P.CEGŁOWSKI	TANIEC.R'A'R/4/J.URBAŃCZYK			JUDO i SAMOOBRONA/ 17 / W.TWORZYDŁO			K.DZIOBAN / 3					
11.00-12.30	KOSZ / 13 / M.KRET	TBC /5/A.CHARUK				KULT /17/ W.NIEDOMAGAŁA	K.DZIOBAN / 10			P.N/ 13 / D.WOJCIECHOWSKI	N.W/16/J.URBAŃCZYK		
12.30-14.00	KOSZ/ 14/ M.KRET	ZUMBA /3/ A.CHARUK	KICK-BOX/ 9 / J.URBAŃCZY		JUDO i SAMOOBRONA/ 18 / S.MICHAŁOWSKI	KULT /18/W.NIEDOMAGAŁA	K.DZIOBAN / 11			P.N/ 14 / D.WOJCIECHOWSKI			
14.00-15.30	SIAT/ 19 / P.KOZŁOWSKI	TAI-CHI/ 2 / M.KRET	BOKS/ 3 / J. URBAŃCZYK		JUDO i SAMOOBRONA/ 19 / S.MICHAŁOWSKI	KULT /19/ W.NIEDOMAGAŁA	K.DZIOBAN / 12			P.N/ 15 / D.WOJCIECHOWSKI			
15.30-17.00	SIAT/ 20 / P.KOZŁOWSKI												
17.00-18.30													
18.30-20.00	TENIS ST./AZS/18.30				JUDO/AZS/ 19.00-20.30/ W. TWORZYDŁO								